

FRÜHJAHRSPROGRAMM 2026

FRAUEN*BERATUNG SCHEIBBS

28.4. Vortrag: Cybersicherheit - Sicher bewegen im digitalen Raum

19-20.30 Uhr / Rathaus Scheibbs

Das Internet und smarte Geräte sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken, sie können aber auch zur gezielten Cyber-Gewalt gegen Frauen genutzt werden, etwa durch Beleidigungen, Bedrohungen, Erpressung oder Stalking. Der Vortrag zeigt unterschiedliche Formen von Cyber-Gewalt auf, zudem gibt es konkrete Handlungsmöglichkeiten für mehr Sicherheit im Netz.

Referentin: Jenny Kerstin Bauer, MA /Dachverband Frauen- und Mädchenberatung

19.5. Vortrag: „Nein ist ein vollständiger Satz“ - Grenzen setzen für Frauen*

19-20.30 Uhr / Rathaus Scheibbs

Viele Frauen haben gelernt, Ja zu sagen – aus Höflichkeit, aus Angst vor Konflikten oder um Erwartungen zu erfüllen. Dieser Vortrag lädt dazu ein, eigene Grenzen (wieder) wahrzunehmen, das Nein als legitime Antwort zu stärken und Zustimmung neu zu denken. Für mehr Selbstsicherheit und Selbstbestimmung im Alltag.

Referentin: Karin Kienberger /Frauen*beratung Mostviertel

9.3. und 8.6. : Endometriose Selbsthilfegruppe

jeweils von 18 - 19.30 Uhr

in der Frauen*beratung Scheibbs, Hauptstraße 4

Endometriose betrifft viele Frauen* und Mädchen* – und bleibt doch oft unsichtbar. In der Gruppe schaffen wir einen geschützten Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und Vernetzung.



Anmeldung & Information

unter: +43 7472 63297

info@frauenberatung.co.at

www.frauenberatung.co.at

Die Teilnahme an allen
Veranstaltungen ist kostenlos!