

FIT YOUR BODY

GRUPPEN WORKOUT

Training auch
über
ZOOM
möglich

Gesundes Ganzkörper-Workout

Ab 26. September 2023 jeden Dienstag
1 Block = 10 Trainingseinheiten

19:00 - 20:00 Uhr

Wähle selbst ob im TURNZAAL St. Anton
oder zu Hause über ZOOM



Bitte um Anmeldung:

Silvia Fischer
0676/7225054

